

鳩ポツポ新聞 九月号

気温も少し下がり、風も爽やかになり秋の訪れが
少しずつ感じられるようになってきましたね。

夏祭りは規模を縮小しての、開催となりましたが
季節は感じて頂けましたか。

さて、九月九日は「重陽の節句」があります。

現代では聞きなれませんが、平安時代や江戸時代には
最後の節句として盛大に祝われていたそうです。

当時の九月九日は現代の十月中旬に当たり、
邪気を祓う霊草と信じられていた菊が見ごろを
迎えていました。

その為、菊を鑑賞し、菊酒を飲み

無病息災や不老長寿などが祈願されたそうです。

まだまだ残暑は続いています。熱中症や脱水症状に
ならないようにこまめに水分補給し暑さに負けないように
しましょう。