



人と人のハートを大切にするハートフルグループ

平成31年1月15日発行

社会医療法人協和会 社会福祉法人大協会 連携広報誌



むつごろう

Vol.107

冬号



もくじ

● 理事長メッセージ 1

特集

看護部

心が”寄り添う”

看護・介護を

目指して

2
5

● 誌上健康セミナー

インフルエンザの症状と予防法

6

● 社会医療法人協和会ニュース

医療安全管理室NO.5

6

● 各科診療医一覧表

● 形成外科のご案内(別紙)



ご自由にお持ち帰りください



新年のご挨拶

社会医療法人協和会
理事長
加納総合病院院長

加納 繁照

あけましておめでとうございます。今年は、華々しくピンクの表紙で女性陣に囲まれて登場させていただきました。

医療界は元々看護師さんを中心とする母集団があるので女性が多い職場であるのは、従来から事実であります。

昨年は医学部の女性受験生の合格率に関する問題提議があり、今年度の受験から女性の合格が急増する可能性も出てきています。

結果は、医師は4割以上、場合によって女性の方が多い職種になってくる可能性もあります。

そのような意味では、今年は医療界にとって一大転機かも知れません。当グループも今年も女性陣を中心に地域に密着した患者様中心の医療と介護の実践をしっかりと頑張っていきたいと思えます。



己亥(つちのとい)の年は、次の成長に備えて組織内の人材育成や設備投資、財務基盤を固めるなど、内部の充実を心がけると良い年とされています。更に少しでも高い評価をいただけるグループになるよう努力してまいりたいと思います。

心が“寄り添う” 看護・介護を目指して



特集 看護部

鼎談

社会医療法人 協和会 加納総合病院
看護部 部長

越智 公子

社会医療法人 協和会 北大阪病院
看護部 部長

河原 雅子

社会医療法人 協和会
淀川介護老人保健施設ハートフル
看護部 部長

兼松 眞澄

チーム医療の要ともいえる看護師。患者さんと接する機会が最も多く、他のスタッフとの仲介役としても重要な存在です。今回は、加納総合病院、北大阪病院、淀川介護老人保健施設ハートフルの3施設より看護部長が集まり、看護師が果たす役割などについて話しました。

いつの時代にも不可欠な心のふれあい

最初に、それぞれ施設の看護方針や理念についてお聞かせください。

越智.. 加納総合病院では、心と心のふれあいを大切にしています。時代の流れとともに、看護や介護もますますA I化が進み、スタッフもマニュアルに基づいて行動します。しかし、いつの時代も人の心は変わらないものだと思います。看護・介護は、お世話する者の気持ちと相手の気持ちが合致してこそ成立するものだと考えています。そこで、スタッフには常に「自分たちの感性を強化しよう」と伝えています。患者さんが「嬉しい」「楽しい」と言われても、

表情が少し暗いこともありま
す。そういう微妙な変化を感じ
取り、寄り添える看護ができ
ばと思います。

河原.. 北大阪病院でも、「安心・安全・満足」できる看護の提供を理念に挙げて、思いやりの心を大切に日々業務に励んでいます。この思いやりの心は患者さんに対してだけでなくスタッフ間でも意識することで、より良い看護につながります。

兼松.. 私たちハートフルでは、その施設名のように優しさがあふれるような心を込めた看護・介護の提供を基本としています。職員同士がギクシャクしていると、施設内の雰囲気も良くない。お客さまは、私たちの言葉の端々や表情からその状況を敏感に感じ取られますから。

ハートフルでは、「患者さん」ではなく「お客さま」と呼びびになるのですか？

兼松.. はい。病院を退院され、ご自宅に戻られてもいい健康レベルの方々ですので、患者さんではありません。当施設を利用していただき、リハビリをして、少しでも、一つでもできることを増やしてお帰りいただくのが、当施設の役割です。

それぞれ利用される方の層は変わってきていますか？

越智.. 当院は周辺に商業施設が多く、居住者が少ない印象でしたが、タワーマンションが建ったことで周辺住人の利用者も増えてきています。

河原.. 新大阪周辺も次々とマンションが建っています。その影響で、患者さんは長年住まわれている近隣の高齢者に加えて若年ファミリーも増えてきています。

兼松.. 老健（介護老人保健施設）の場合は、老々介護世帯や独居高齢者の増加が顕著です。また、ご家族が就労されていて、昼間はご本人が一人となる「昼間独居」の高齢者も増えており、



広く対応できる地域に根ざした看護・介護が望まれています。

強固な連携が 安心感につながる

協和会ではグループ間の連携

強化が他院との差別化につなが
ると思います。それぞれの施設の
役割はどのようにお考えですか？

越智…加納総合病院は、急性期を
はじめ回復期・療養と複数の病
棟がある「ケアミックス型病院」
です。最近では、一般病棟に入院
して、症状の回復と同時に、準
備もできないまま退院したり、
回復期病棟のある病院に転院を
勧めるところも多いようです。
当院では一人の患者さんを一貫
して看護させていただけるのが
他院との違いだと思います。

グループ間の連携でいうと、当
院は300床の規模を有し設備
も整っている、救急患者さ
んも受け入れやすいので、北大
阪病院やハートフルで対応が難
しい患者さんの受け入れ可能と
考えています。

河原…北大阪病院にも急性期と
回復期の病棟がありますが、加
納総合病院は急性期の対応や夜

間の当直体制が整っているの
で、まず当院で救急患者を受け
入れて、重症な場合はすぐに加
納総合病院に転送するという受
け入れフォローができると考え
ています。

一方、回復期病棟退院後の患
者さんに対してはハートフルで
のりハビリを引き継ぐ、それぞ
れの「つなぎ役」が当院の役割
だと考えています。

兼松…老健は、退院された方が
病院からご自宅に戻られるまで
の中間施設という位置付けにな
ります。ご高齢者はいろんな基
礎疾患を抱えていたり、予期せ



社会医療法人 協和会 加納総合病院
看護部 部長 越智 公子

ぬことも起こりやすい。お風邪
を召されたり、転倒して骨折さ
れたり……。そういう時は病院
のお世話にならなければなりま
せん。私たち老健の看護師が使
用するのは、聴診器と血圧計、
パルスオキシメーターぐらいで
す。中央配管ではありませんの
で、吸引器はポータブルで、酸
素吸入はボンベを使用し、施設
では詳しい検査ができません。
つまり、老健は病院との連携な
しでは成立しない施設だとい
うことです。老健施設はどんど
ん増えています、われわれ協和
会グループのように病院と密な
連携が取れる施設は、ご本人や
ご家族にとって信頼度が全然違
うと思います。私たち看護師も
緊急時には救急車を呼んで病院
を探す必要はなく、夜中でも休
日でも両病院が対応してくださ
るので安心です。（お二人に）い
つもお世話になってありがとうございます
（笑）

越智…患者さんの症状が良
くなってご自宅に帰っていたく
というのが病院の本来あるべき
姿ですが、国の方針にもあるよ
うに、医療も看護も在宅で受け

入れる時代になってきていま
す。ハートフルでも医療が必要
な方が増えていますし、医療は
どんな外に出て行っている時
代ともいえるのではないでしょ
うか。施設内にいる私たちが、
老健や在宅看護のことをちゃん
と理解しているかも問われま
す。私たち看護師も施設の中だ
けに止まらず、うまく連携を
取っていかねばいけないとい
う感じています。

看護・介護のプロとして 最高のパフォーマンスを

看護・介護における今後の課題
や展望についてお聞かせください。

越智…心臓が悪いから心臓だ
け、胃が悪いから胃だけを看
るのではなく、一人の患者さん
の生活も含めてトータルで看
ることができると強化すること
が大切になってくると考えてい
ます。

河原…そうですね。高齢化が
進み、一般病棟でも認知症を患
う方が増えたと感じるようにな
りました。そのため、外科や内
科など専門科目に加えて、高
齢者に対する看護や介護に関する知



社会医療法人 協和会 北大阪病院
看護部 部長 河原 雅子

識も必要になります。また、先ほど越智さんがおっしゃったように今後は訪問看護にも力を入れていくようになると思いますので、回復期から在宅に移行される方に対して、継続してリハビリができるような対応が必要だと考えています。昨年4月よりスタートした訪問リハビリを活用し、地域診療所とも連携を図っていききたいと思っています。

性があり、看護師にもそれだけの知識と技術が求められます。ですから、老健ではいろいろな科目で豊富に経験をしてきた看護師が望まれます。今後は「多死社会」がやってきます。もちろん在宅復帰を目指しているのですが、今後は最期を迎える場となることも考えていかなければなりません。私は、お客さまの人生最後の数年間に関わることでできるという素晴らしい仕事だと思っています。春はお花見、夏は七夕やお祭りと、四季に合わせていろいろな行事を催しますが、「もしかすると、この方にとって桜を見るのは最後かもしれない。だったら一番いい桜を見ていただこう」という気持ちでご案内するようにしています。お客さまと一緒に綺麗な桜を愛でたいと思う看護師でいたいし、そういう人材を育成していくのが私の任務だと考えています。

皆さん、若いスタッフの育成が大切になってくるということです。

兼松…就職相談会などで話を聞くと、勤務時間や給与より人間関係が心配だという声をよく耳

にします。職場の環境や人との接し方に不安を抱いているようです。

河原…私はスタッフに「自分がされたらどうだろう。自分がこの立場だったらどうだろう」と、自分に物事を置き換えて考えるようにと伝えています。患者さんに対してはもちろん、スタッフ間でもそう心掛けることで、より良い人間関係を築くことができます。結果的に良い看護の提供につながると感じていますし、看護というものは相手の気持ちを理解してこそ成り立っていくものだと思いますので、そ



社会医療法人 協和会 淀川介護老人保健施設ハートフル
看護部 部長 兼松 眞澄

こを理解して実践していける看護師になってほしいと願っています。

兼松…そうですね。お客さまのところに行つたものの、どうやって話をしたらいいかわからないという職員もいました。80歳や90歳のご高齢者は、認知症でなくてももの忘れをする方がたくさんいらっしゃるのです。適切なコミュニケーションというのは本当に難しいと思います。

越智…自分の家族や大事な人を安心して入院させられる病院づくりが大切だと私も思います。しかし看護師も特殊な人間の集まりではありませんので、心や体がしんどくなったり、毎日ずっと気持ちを維持できるかと問われたら、私自身も自信はありません。ただ、看護師という職業を選んだ人たちの集団なので、お互い助け合いながら、自分がなりたかった看護師、そして求められる看護師を目指してもらいたいと思っています。

たくさんのお話をありがとうございました。

誌上健康セミナー

インフルエンザの症状と予防法

インフルエンザが流行する前に、インフルエンザにかからないためにどうすればいいか、症状や予防法についてわかりやすく説明します。

症状

風邪とインフルエンザに共通の症状は、咳と喉の痛み、発熱です。

風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、喉の痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱してもインフルエンザほど高熱にはならず、重症化することはありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が急速に現れるのが特徴です。お子さんではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。朝から38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早目に医療機関への受診を考慮しましょう。

	インフルエンザ	風邪
初期症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽喉頭の乾燥感、くしゃみ
主な症状	発熱、筋肉痛、関節痛	鼻汁、鼻閉
悪寒(さむけ)	高度	軽度
発熱の仕方	38~40℃ (3~4日間)	平熱~微熱
全身痛、筋肉痛、関節痛	高度	ほとんどない
倦怠感	高度	ほとんどない
鼻汁、鼻閉	後期より著しい	初期より著しい
咽頭	充血 (ときに扁桃腫脹)	やや充血
結膜	充血	一部あり
合併症	気管支炎、肺炎、脳炎、脳症	まれ

予防法

インフルエンザの潜伏期間は1~3日で、発症する1日前から発症後5~7日頃まで周囲の人につうつしてしまふ可能性があります。特に発症日から3日間ほどが最も感染力が高いと考えられています。さらに、熱が下がって2日間は感染の可能性があります。

1 マスクを着用

インフルエンザは咳、くしゃみ、つばなどのしぶきと共に放出されたウイルスを、鼻腔から吸入することによって感染します。前述のとおり症状が出現する前からウイルスを排出している可能性があります。流行期にはマスクを着用することを勧めることです。



2 手洗い

飛び散ったインフルエンザウイルスが付着したものを手で触ると、鼻や口などを介してインフルエンザに感染することがあります。手洗いが有効なのはそのためです。



4 ワクチン

インフルエンザワクチンは発症を100%防止するわけではありませんが、発症率を下げ、合併症を減らす有効な手段です。特に「高齢者」「小さなお子さんの親」「介護者」「教職員」「医療従事者」の方は接種することを強くお勧めします。また、会社勤めの方も会社機能を持続するうえで集団感染は避けたいところだと思います。当院でもワクチン接種は可能ですので検討してみてください。



3 加湿

また、空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低くなるため、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい冬の室内では、加湿器などを使って50~60%の湿度を保つことも効果的です。



社会医療法人 協和会
加納総合病院
感染管理認定看護師
北林 礼士

医療安全管理室 No.5

2 優秀賞

報道相
チームプレーで事故防止
リハビリテーション科

2 優秀賞

その確認
あなたと患者を守ります
手術室

1 最優秀賞

それで良し
「だらう」「つもり」と
縁を切る
リハビリテーション科

今年度も職員から医療安全標語を募集し、141作の応募がありました。優秀な作品をご紹介します。1年間、この標語を心に留めて、医療安全に努めてまいりますので、ご協力をよろしく願います。

2018年11月25日(日)から
12月1日(土)は医療安全推進
週間でした。

社会医療法人
協和会 ニュース

KYOWAKAI NEWS



各科診療医一覧表

加納総合病院

科	診療時間		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	1診	9:00~12:00 12:00~12:45	院長 酒井	久保田	酒井	原	中間	徳山・ 酒井
		2診	9:00~12:45	久保田	森脇	原	郡山	滋野	湯口・岩崎
		3診	9:00~12:45		岸野	高嶋・笹川 ※糖原	中川(聖) ※糖原	高田	
		午後	14:00~16:45	村井	徳山※糖原	谷・中間	滋野・中川(聖) ※糖原	久保田	
	夜診	18:00~19:45	谷	中間・森脇	原・高田	酒井・郡山	高嶋		
	外 科	午前	9:00~12:45	矢野	OP	矢野	田中	矢野	交代
午後		14:00~16:45	向井	OP	矢野	矢野	矢野		
夜診		18:00~19:45		向井・田中					
整形外科	午前	9:00~12:00	1診	納田	森本	岡吉	羽山	糟谷	平井
	2診		糟谷	納田	下(予約)	下(予約)	平井		
	夜診	18:00~19:45	平井	糟谷	納田	羽山	下		
脳神経外科	午前	9:30~12:00	1診	中澤	OP	黒田	安田	中澤	今村・井上・藤 (交互) 黒田・米田 (予約)
	2診		麓(予約)			米田	麓(予約)		
循環器内科	午前	1診	9:00~12:00	谷浦	谷浦	谷浦	谷	谷	
		2診						ハスミ・高橋	
	午後	14:00~16:30		坂田					
	夜診	18:00~19:45	谷						

科	診療時間	月	火	水	木	金	土
神経内科	午前	9:00~12:00					望月
	午後	14:00~16:45					長野
	夜診	18:00~19:45			小河・池中		
形成外科	午前	9:00~11:30	中井	宇根	中井	宇根・中井(予約)	宇根
	午後	14:00~16:30	宇根	中井	中井	OP	宇根
眼科	午前	9:00~11:00	中川(和)	前田	中川(和)	盛	中川(和)
	午後	14:00~15:00	中川(和)	検査	OP	検査	検査
耳鼻咽喉科	午前	10:00~12:45	津田	津田		津田	津田
	午後	14:00~15:45	津田	津田		津田	津田
泌尿器科	午前	9:00~11:45	坂元	坂元	坂元	坂元	坂元
	午後	14:30~16:30	坂元			坂元	
皮膚科	午前	9:00~12:00		富永			富永
	午後	13:00~16:00	谷口				
婦人科	午前	9:00~11:30	堀江		堀江		堀江
小児科	午前	9:00~11:45					井上(彰)

※詳しくはホームページを参照ください。

平成30年12月末時点

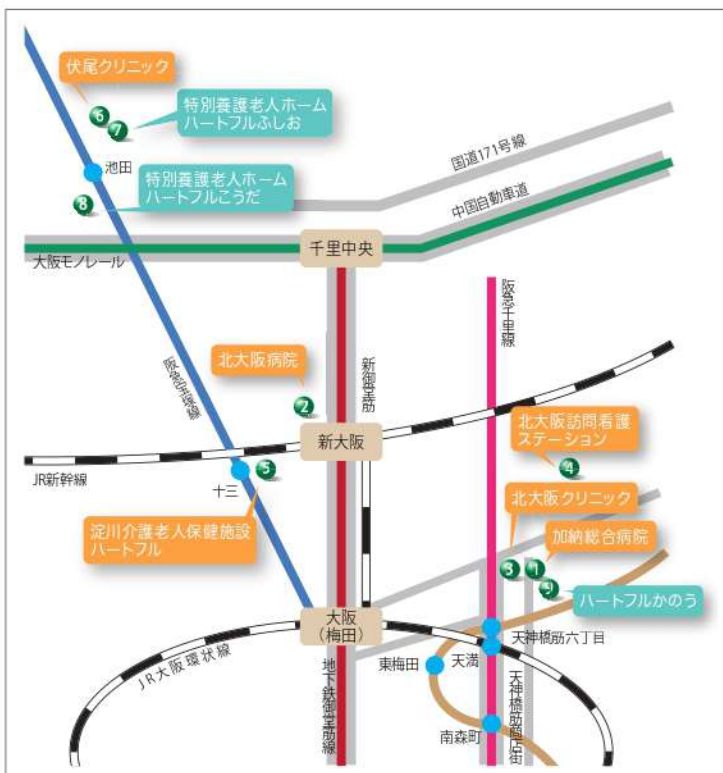
北大阪病院

科	診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前	9:00~13:00	中川	高嶋	扇谷	中川	谷浦	交代
	午後	14:00~17:00	杉原	中川	扇谷	大川	石井(秀)	
	夜診	18:00~20:00	足立	藤尾	石井(昭)	大川	中川	
外科	午前	9:00~13:00	藤尾	藤尾	藤尾	藤尾	藤尾	斎藤(奇数週) 杉谷(偶数週)
	午後	14:00~17:00	※急患のみ受付					
	夜診	18:00~20:00		藤尾				
整形外科	午前	9:00~13:00	目黒	岡村(奇数週) 橋本(偶数週)	目黒	安田(直)	目黒	高尾
	2診		平井	萩澤	佐柳			
		午後	14:00~17:00	下		下		下

科	診療時間		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	9:00~13:00	安田(守)	安田(守)	安田(守)		佐藤	不定期
	午後	14:00~17:00	※急患のみ受付 認知症外来					
皮膚科	午後	15:30~16:30					高田	
循環器科	午前	9:00~13:00	岡田		扇谷		谷浦	乾
	午後	14:00~17:00	杉原		扇谷		乾	
泌尿器科	午後	14:00~17:00			澤村			
リハビリ	午前	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
	夜診	18:00~20:00	○		○		○	

※詳しくはホームページを参照ください。

平成30年12月末時点



社会医療法人 協和会

① 加納総合病院

〒531-0041 大阪市北区天神橋7-5-15 TEL.06-6351-5381(代)

② 北大阪病院

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原2-7-17 TEL.06-6395-1601(代)

③ 北大阪クリニック

〒531-0041 大阪市北区天神橋7-6-21 TEL.06-6351-2228(代)

④ 北大阪訪問看護ステーション

〒531-0063 大阪市北区長柄東3-3-10 フローラルハイツ協和2階
TEL.06-6357-7893

⑤ 淀川介護老人保健施設 ハートフル

〒532-0023 大阪市淀川区十三東5-3-29 TEL.06-6302-8686

⑥ 伏尾クリニック

〒563-0011 大阪府池田市伏尾町12-2 TEL.072-754-2838

社会福祉法人 大協会

⑦ 特別養護老人ホーム ハートフルふしお

〒563-0011 大阪府池田市伏尾町12-1 TEL.072-754-2901(代)

⑧ 特別養護老人ホーム ハートフルこうだ

〒563-0043 大阪府池田市神田2-6-7 TEL.072-750-0810(代)

⑨ ハートフルかのう

〒531-0062 大阪市北区長柄中1-1-21 TEL.06-6354-1108(代)

編集後記

新年おめでとうございます。お役に立てる誌面作りを心がけてまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。